



La lettre de la Commission Nationale Alpinisme

Formations 2016

L'année 2016 a été marquée par une légère augmentation du nombre de stages de formation initiateurs et recyclages (27 stages en 2016 contre 22 en 2015). C'est ainsi plus de 340 personnes qui se sont formées dans le cadre des stages proposés par les Comités Régionaux.

Coté UF vers l'autonomie, 51 stages ont été organisés en 2016 contre 59 en 2015, ce qui reste très en dessous des attentes compte tenu du potentiel de nos clubs.

Les Groupes

22 groupes labellisés Espoir ou Promotion, pour 127 jeunes dont 1/3 de filles auxquels s'ajoutent 33 participantes des groupes spécifiquement féminins. Et bien sûr, le groupe Excellence !

Les jeunes qui suivent la filière alpinisme obtiennent, le plus souvent, le brevet d'initiateur alpinisme. Leur implication bénévole dans leur club d'origine ou à l'échelle régionale est forte.

En 2016 et 2017 l'**Ice climbing** les Ecrins sera le rassemblement des groupes.

Contacts

Président CNA, gestion des groupes jeunes, actions internationales :

Christian Biard : christian.biard@orange.fr

Formation :

Rémy Mullot : remy.mullot@free.fr

JeanPierre Bouquier : j-paul.bouquier@wanadoo.fr

Gestion/validation des actions sur extranet :

- Formations Initiateurs : Jean Pierre Courvoisier
jean-pierre.courvoisier@wanadoo.fr

- Formations UF autonomie : Remy Mullot

Diffusion mémentos UIAA Petzl :

Patrick Lamarque : plamarque@gmail.com

Edito

Christian Biard, Président de la CNA

Lors de notre dernière réunion annuelle de notre commission en novembre, il nous est apparu nécessaire de discuter *alpinisme* directement avec vous les clubs et encadrants. Non pas que nous doutions que chacun soit à l'affût de toute info sur le bureau virtuel de notre extranet fédéral préféré.



Vous trouverez ici des références à tout ce qui concerne notre activité, ainsi que les outils associés, en espérant maintenir notre dynamisme pour le développement de l'alpinisme, qu'une partie de nos adhérents aspirent à pratiquer de manière autonome et responsable.

Fin de ce premier et dernier édito pour ma part, Jean Pierre Courvoisier reprenant la conduite de notre commission courant 2017. Je remercie tous mes compagnons de route de 8 ans, délégués régionaux pour notre action d'équipe, admiratif devant l'énergie et la motivation de certains pour le développement de l'alpinisme.

Bibi

Les Brèves :

- Réédition du **mémento Petzl** destiné aux initiateurs alpinisme, escalade et randonnée, ainsi qu'aux adhérents ayant validé 3 Unités de Formation vers l'autonomie en alpinisme. Informations auprès du DTR alpinisme de votre région.
- Mise à disposition du nouveau **mémento alpinisme** de la FFCAM. Ce mémento à destination des organisateurs de stages de formation et des UF en alpinisme est disponible sur le bureau virtuel de *l'Extranet*. Il est une aide pédagogique pour l'organisation de ces stages et propose des ateliers techniques.
- La fédération met par ailleurs à disposition un **livret de formation** « vers l'autonomie en alpinisme » pour un coût unitaire de 2€. Ce livret pour chaque adhérent permet de suivre sa propre formation en alpinisme. A commander auprès de Christophe Fournier : c.fournier@ffcam.fr
- Le **pack 2016 de formation alpinisme** disponible sur le bureau virtuel de *l'Extranet* comporte des extraits du livret de formation « UF vers l'autonomie en alpinisme ». Ces fichiers vous permettent de « voyager léger » lors de vos formations en prenant des copies des parties concernant l'UF organisée.



UF vers l'autonomie : un « booster » d'activités dans les clubs

Trois années après son lancement, la CNA a réalisé un bilan de l'activité autour des UF vers l'autonomie en alpinisme. S'il est indéniable que les UF répondent aux attentes de formation des adhérents, il n'en reste pas moins que le nombre des UF organisées dans les clubs n'a pas atteint le niveau espéré par la fédération.

Et pourtant, là où les UF sont mises en place, on peut noter toute une dynamique autour de l'alpinisme. Les UF seraient un « booster » d'activités dans les clubs quelle que soit leur taille.

Olivier Trouffier, Président de l'ex-Comité Régional Poitou-Charentes note avec plaisir que les UF organisées par son CR ont permis de former près de 70 adhérents en 3 ans, unissant des clubs de petite taille et créant ainsi une véritable dynamique dans la formation mais au delà dans les activités en Alpinisme dans une « région de plaine » ... là où il ne se passait « plus grand chose » depuis de nombreuses années.

Clubs, Comités Départementaux, Comités Régionaux : les UF sont l'affaire de tous, et sont un véritable vecteur de développement de l'alpinisme dans nos clubs. Elles sont plébiscitées par nos adhérents !!

N'hésitez pas à contacter votre Délégué Technique Régional ou la Commission Nationale d'Alpinisme.

FOCUS SUR : Unités de Formation (UF) Vers l'Autonomie en Alpinisme

Les clubs, comités départementaux et régionaux peuvent organiser des formations à destination des adhérents. Il suffit qu'au minimum un initiateur Alpinisme, TM ou TA assure la formation, éventuellement avec le soutien d'un guide de haute montagne.

Un livret « Vers l'autonomie en alpinisme » est fourni à chacun des formés. Il sert de support à l'évaluation, puis à la validation par l'initiateur responsable de l'Unité de Formation (UF). Ces livrets sont de véritables « guides de suivi de la formation » des adhérents en alpinisme.

Objectif : il s'agit d'une part de répondre de façon opérationnelle à la mission de la FFCAM (et de ses clubs) de **former ses adhérents** à la sécurité dans leurs pratiques, et d'autre part d'**harmoniser les sorties** d'initiation/perfectionnement organisées par les clubs sur un contenu et une validation identique, et de permettre ainsi d'intégrer les adhérents ainsi formés dans le co-encadrement des sorties collectives.

Un ensemble de formations : la formation « Vers l'autonomie » comprend 5 Unités de Formation correspondant aux différentes pratiques en alpinisme : (1) neige, (2) terrain montagne - assurage en mouvement, (3) terrain d'aventure, (4) progression sur terrain glaciaire, (5) cascade de glace. Chaque unité s'intègre dans un programme de formation permettant de mener les débutants vers une validation des UF, et donc « vers l'autonomie ». La CNA travaille actuellement sur des propositions de programmes de formation qui seront diffusées ultérieurement.

Public : Il s'agit à la fois de pratiquants désirant acquérir les bases en alpinisme, mais également de pratiquants souhaitant tester et valider leurs compétences.

Mode d'emploi de l'évaluation / validation : A l'issue du WE comprenant des exercices en ateliers et une course d'application réalisée en premier de cordée, le participant et l'initiateur jugent une capacité à être autonome.

Intérêt pour un président, un responsable d'activité ou de sortie : ces responsables ont ainsi l'assurance que l'adhérent validé lors de cette formation a les capacités à être autonome pour évoluer en premier de cordée lors des sorties de club : course de niveau PD minimum. Il peut ainsi être associé au co-encadrement.

Intérêt pour un adhérent : L'adhérent peut quant à lui mesurer l'évolution de ses capacités à être autonome dans les différents volets de la pratique de l'alpinisme. Par ailleurs, il peut bénéficier d'une réduction de la durée de sa formation s'il souhaite devenir initiateur. Enfin, il peut également être proposé par les présidents de clubs sur la liste des co-encadrants en alpinisme.



Bon à savoir

Si vous ne pouvez mettre en place les UF en alpinisme dans votre club, il est tout à fait possible de les organiser pour plusieurs clubs par les Comités Départementaux ou Régionaux : contactez le Délégué Technique Régional (DTR) de votre région !